

# REGULAMIN

## „4. Cross Górski po Zielonym Lesie” i „4. AK ANATOL Mini Cross”

### 1. Cel i założenia biegu:

- Popularyzacja biegania będącego najprostszą formą rekreacji fizycznej
- Promocja i propagowanie działań mających chronić przyrodę w Zielonym Lesie
- Promocja zdrowego, wolnego od wszelkich nałogów trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Promocja Miasta Żary
- Promocja „Zielonego Lasu” jako miejsca aktywnego wypoczynku

### 2. Organizatorzy:

- Klub Sportowy Żary Runners Team
- Urząd Miasta Żary
- Kontakt z organizatorami:  
Marcin Hakman, tel. 601 773 454 e-mail: zaryrunners@gmail.com

### 3. Partnerzy:

- Nadleśnictwo Lipinki Łużyckie
- Miejski Ośrodek Sportu Rekreacji i Wypoczynku w Żarach
- AK ANATOL
- Powiat Żarski
- Sportowezary.pl

### 4. Termin i miejsce:

- Bieg „4. Cross Górski Po Zielonym Lesie” odbędzie się w dniu **14 października 2018 roku** (niedziela) o godz. **14:00**,
- Start do biegu „4. AK ANATOL Mini Cross” – **14 października 2018 roku** (niedziela) o godz. **13:00**,
- Start i meta biegów – parking przy basenie miejskim ulica Źródłana
- Limit czasu – **120 minut** dla biegu głównego „4. Cross Górski Po Zielonym Lesie”
- Limit czasu – **30 minut** dla biegu „4. AK ANATOL Mini Cross”

### 5. Biuro zawodów:

Biuro zawodów dla **biegu głównego 4. Cross Górski po Zielonym Lesie** otwarte:

**13 października (sobota) w godz. 13:00 – 16:00** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Żarach (ul. Rynek)

i w dniu zawodów tj. **14 października 2018 roku (niedziela)** w godzinach **10:00 – 13:00** na terenie Basenu Miejskiego przy ulicy Źródlanej w Żarach

Biuro zawodów dla **biegu dla dzieci 3**. AK Anatol Mini Cross otwarte tylko w dniu biegu (**niedziela, 14 października**) w godz. **10:00 – 12:15** na terenie Basenu Miejskiego przy ulicy Źródlanej w Żarach. Pakiet startowy będzie można odebrać wyłącznie w obecności dziecka biorącego udział w biegu.

## 6. Trasa biegu:

### Bieg Główny

- Bieg odbędzie się na dystansie ok. 11 km, zostanie przeprowadzony na terenach leśnych (drogami i ścieżkami leśnymi, z krótkim fragmentem drogi asfaltowej). Start oraz meta przewidziane są przy kompleksie basenowym ulica Źródłana.
- Trasa biegu oznakowana taśmami, wymagająca, z możliwością wystąpienia przeszkód terenowych w tym wystających korzeni drzew, kamieni polnych itp. Zalecane obuwie trailowe.
- Na trasie przewidziane będą punkty z wodą, na mecie punkt odżywiania
- Elektroniczny pomiar czasu – obsługuje firma PULSAR SPORT

### „4. AK ANATOL Mini Cross”

**Bieg na dystansie ok. 0,7 km** – dziewczęta i chłopcy – rocznik 2008 i młodsze oraz

**drugi bieg na dystansie ok. 3 km** – dziewczęta i chłopcy – rocznik 2007 i starsze

Start pierwszego biegu - godz. 13.00

- Zapisy przyjmuje firma PULSAR SPORT
- Organizatorzy dopuszczają możliwość zapisu (tylko i wyłącznie w przypadku wolnych miejsc) w dniu biegu tj. 14 października 2018 roku do godz. 12:15

## 7. Warunki uczestnictwa:

### Bieg Główny i „4 .AK ANATOL Mini Cross”

- Uczestnikiem Biegu Głównego może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 14.10.2018 roku ukończy 16 lat, dokona zgłoszenia oraz uiści opłatę startową
- W biegu „4. AK ANATOL Mini Cross” mogą brać udział zawodnicy, którzy do dnia startu w biegu nie ukończą 16 roku życia, dokonają zapisu w formie elektronicznej, przedstawią pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego w biurze zawodów przy odbiorze pakietów startowych.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
- W biegu „4. AK ANATOL Mini Cross” nie będzie przeprowadzany pomiar czasu, zwycięzcy zostaną wyłonieni na podstawie miejsc na mecie biegów.
- Każdy zawodnik obu biegów (4. Cross Górski po Zielonym Lesie i 4. AK Anatol Mini Cross) startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdzone jest podpisem oświadczenia o zdolności zdrowotnej uczestnika biegu głównego, a w przypadku biegu dla dzieci rodzica lub opiekuna prawnego.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegach „4. Cross Górski Po Zielonym Lesie” oraz „4. AK ANATOL Mini Cross” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi okazać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) w celu weryfikacji.

- Każdy zawodnik biegu głównego „4. Cross Górski po Zielonym Lesie” podpisując oświadczenie (lub kartę zgłoszeniową) o zapoznaniu się z regulaminem biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia urazów ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją i zobowiązaniem się do jego przestrzegania. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora (dotyczy to zarówno biegu głównego jak i biegów dla dzieci).
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu do koszulki w widocznym miejscu
- Ze względów bezpieczeństwa nie jest możliwe przekazanie numeru startowego innej osobie
- Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby nie posiadające ważnego numeru startowego będą proszone o zejście z trasy przez obsługę trasy Biegu

## 8. Zgłoszenia, opłata startowa, pakiet startowy, lista rezerwowa:

### Zgłoszenia do biegu przyjmowane są:

- Elektroniczny panel zgłoszeniowy zostanie uruchomiony w dniu 15 sierpnia 2018 roku o godz. 20:00.
- Zgłoszenia należy przysyłać w formie elektronicznej do dnia 10 października 2018 do godz. 23:59 lub do czasu osiągnięcia limitu zawodników poprzez formularz znajdujący się na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)
- W celu dokonania zgłoszenia na Bieg główny należy dokonać rejestracji indywidualnego konta na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl), a następnie dokonania zgłoszenia na bieg.
- Osoby, które rejestrowały swoje konta na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) nie muszą dokonywać ponownej rejestracji konta. Muszą tylko dokonać zgłoszenia na bieg.
- W celu dokonania zgłoszenia na Biegi dla dzieci, nie jest konieczne rejestrowanie indywidualnego konta dla dziecka. Zgłoszenia poprzez swoje konto może dokonać rodzic/opiekun, korzystając z opcji Zgłoszenia zbiorowe.
- Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegu i wpłacenia w terminie opłaty startowej
- Organizator wyznacza **limit uczestników** biegu głównego „4. Cross Górski Po Zielonym Lesie” na **650 osób** + (ograniczona pula w gestii organizatora)
- W biegu „4. AK ANATOL Mini Cross” limit uczestników wynosi **150 osób**.
- O zakwalifikowaniu się w limicie na bieg główny decyduje termin wniesienia opłaty startowej, a nie termin zapisania się na bieg. Po uzyskaniu limitu uczestników, zapisane osoby będą miały **7 dni na wniesienie opłaty startowej**. W przypadku braku opłaty, wolne miejsca zostaną przekazane osobom z listy rezerwowej.
- Na liście uczestników biegu pojawią się osoby, które dokonały opłaty startowej (opłata zaksięgowana), lista uczestników będzie na bieżąco aktualizowana
- Opłatę startową należy wnieść przelewem na konto Organizatora w banku PKO BP S.A. nr konta 82 1020 5460 0000 5202 0123 9763, w tytule przelewu należy wpisać: nazwa Biegu – imię i nazwisko uczestnika.
- Organizator nie przewiduje zwolnienia z opłaty startowej
- Koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator, a osobowe uczestnicy zawodów lub jednostki delegujące

#### **Opłata „4. Cross Górski po Zielonym Lesie”:**

- **Do dnia 31 sierpnia 2018 roku**  
Bieg Główny: 55 zł  
Płatne przelewem na konto Organizatora (jak wyżej)
- **W terminie od 1 września 2018 roku do 10 października 2018 roku**  
Bieg Główny: 65 zł  
Płatne przelewem na konto Organizatora (jak wyżej)
- **W dniu biegu 14 października 2018 roku (w przypadku wolnych miejsc na liście startowej)**  
Bieg Główny: 80 zł  
Płatne w Biurze Zawodów

Dla osób zgłoszonych w dniu biegu organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.

#### **Opłata startowa „4. AK ANATOL Mini Cross”**

- **Opłata startowa dla uczestników biegu 4. AK ANATOL Mini Cross do dnia 10 października 2018 roku wynosi 10 zł** (płatne przelewem na konto organizatora). W dniu biegu (tylko i wyłącznie w przypadku wolnych miejsc na liście startowej) – opłata startowa wynosi 35 zł (płatne w biurze zawodów).

**Uwaga: Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących. W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.**

Bezpłatne prawo startu w "4. Crossie Górkim po Zielonym Lesie" pod warunkiem zgłoszenia się do 31 sierpnia 2018 roku mają: **Aleksander Wostal i Agnieszka Gadomska** (zwycięzcy 3. Crossu Górskiego po Zielonym Lesie).

#### **Lista rezerwowa i zwrot opłaty za pakiet**

- W przypadku wyczerpania limitu uczestników uruchomiona zostanie lista rezerwowa. Aby znaleźć się liście rezerwowych trzeba będzie wypełnić formularz, do którego link opublikowany zostanie na stronie zaryrunners.pl
- W przypadku rezygnacji kogoś z wcześniej zgłoszonych lub braku płatności w ciągu 7 dni, organizatorzy będą kontaktować się z osobami z listy rezerwowej (wg kolejności zgłoszeń). Osoba z listy rezerwowej po kontakcie ze strony organizatora w ciągu 24 godzin wnosi opłatę startową obowiązującą w danym dniu.
- Zwrot opłaty za pakiet będzie możliwy tylko do 25 września 2018 roku do godziny 24:00, pod warunkiem znalezienia osoby na zwalniane miejsce. Organizatorzy zwracają opłatę startową pomniejszą o kwotę 5 zł opłaty manipulacyjnej.
- W miejsce osoby oddającej miejsce na liście startowej, trafić będzie osoba z listy rezerwowej po wcześniejszym uiszczeniu opłaty startowej.
- Zgłoszenie chęci zwrotu opłaty startowej pakietu będzie możliwe poprzez wypełnienie formularza na stronie zaryrunners.pl

#### **Pakiet startowy**

- W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu głównego „4. Cross Górski po Zielonym Lesie” otrzymują numer startowy agrafki, okolicznościową koszulkę oraz upominki od sponsorów.

Świadczenia dodatkowe:

- Obsługę informatyczną pomiaru czasu biegu

- Wodę mineralną na trasie oraz mecie
- Uczestnik ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu (szatnie, natryski itp.)
- Każdy z uczestników biegów otrzyma po jego ukończeniu pamiątkowy medal
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu głównego ciepły posiłek oraz ciepłe napoje na mecie
- Organizator zezwala na odbiór pakietu startowego osobie posiadającej pisemne upoważnienie podpisane przez uczestnika biegu, zgodnie z załącznikiem nr 1 do Regulaminu imprezy, wraz z oświadczeniem stanowiącym załącznik nr 2 do Regulaminu

## 9. Pomiar czasu:

- Pomiar czasu i ustalenie kolejności w biegu głównym „4. Cross Górski po Zielonym Lesie” przeprowadzi firma PULSAR SPORT
- Podczas biegów dla dzieci nie będzie przeprowadzany pomiar elektroniczny
- Pomiar odbywać się będzie przy pomocy systemu chipów w numerach
- Chip wraz z numerem startowym zawodnicy pobierają w biurze zawodów
- Wyniki biegów będą dostępne po jego zakończeniu na stronie [www.pulsarsport.pl](http://www.pulsarsport.pl)
- Pierwszych 50 zawodników będzie sklasyfikowanych według miejsca zajętego na mecie (czas brutto). 51 zawodnik i kolejni będą sklasyfikowani według faktycznie uzyskanego czasu przebiegnięcia (czas netto).

## 10. Klasyfikacje końcowe:

W biegu „4. Cross Górski po Zielonym Lesie” prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3, oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3

### KOBIETY

K-16 (16-29 lat)  
 K-30 (30-39 lat)  
 K-40 (40-49 lat)  
 K-50 (+ 50 i więcej lat)

### MĘŻCZYŹNI

M-16 (16-29 lat)  
 M-30 (30-39 lat)  
 M-40 (40-49 lat)  
 M-50 (50-59 lat)  
 M-60 (+ 60 i więcej lat)

W biegu głównym Organizator przewiduje dodatkowe kategorie:

- **„Najlepszy pracownik Swiss Krono”** kategoria dla biegaczy reprezentujących Sponsora głównego biegu firmy SWISS KRONO nagrodzeni zostaną zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn. By zostać sklasyfikowanym w tej kategorii pracownicy firmy przy zapisach zaznaczyć odpowiednią kategorię – nagrody dla najlepszych w tej kategorii ufunduje Główny Sponsor firma SWISS KRONO

- „**Najlepszy mieszkaniec/mieszkanca Powiatu Żarskiego**” - w kategorii zostaną uwzględnione osoby zameldowane w Żarach oraz na terenie powiatu Żarskiego, które zaznaczyły odpowiednią kategorię przy zgłoszeniu

## 11. Nagrody i Świadczenia dla Zawodników:

- **Za miejsca I-III w kategorii open kobiet i mężczyzn:** nagrody w postaci pucharów lub statuetek oraz nagrody finansowe w postaci bonów podarunkowych w wysokości przedstawionej poniżej:  
**Open Kobiet i mężczyzn**  
1-miejsce – bon podarunkowy o wartości **500 złotych**  
2-miejsce – bon podarunkowy o wartości **400 złotych**  
3-miejsce – bon podarunkowy o wartości **300 złotych**
- **Za miejsca I-III w kategorii Najlepsza/y mieszkanka i mieszkaniec Żar** (w kategorii zostaną uwzględnione również osoby zameldowane w Żarach oraz na terenie powiatu Żarskiego, które zaznaczyły odpowiednią kategorię przy zgłoszeniu) nagrody w postaci pucharów lub statuetek i nagrody finansowe w postaci bonów pieniężnych podarunkowych w wysokości przedstawionej poniżej:  
1-miejsce – bon podarunkowy o wartości **300 złotych**  
2-miejsce – bon podarunkowy o wartości **200 złotych**  
3-miejsce – bon podarunkowy o wartości **100 złotych**
- W kategoriach wiekowych za miejsca I – III nagrody w postaci pucharów lub statuetek
- Zawodnicy nagrodzeni w kategoriach open kobiet i mężczyzn nie otrzymują nagrody po raz drugi w kategorii wiekowej
- W biegu „**4. AK ANATOL Mini Cross**” nie przewiduje się osobnych nagród dla najlepszych uczestników biegów dziecięcych.

## 12. Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Uczestnicy biegu **nie będą** ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Wszyscy uczestnicy startują tylko i wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Uczestnicy biegów mają obowiązek przestrzegania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu: opiekę medyczną, napoje na trasie i na mecie biegu posiłek, przebieralnie oraz depozyt
- Organizator informuje o możliwości pozostawienia aut na parkingach, których miejsce zostanie wskazane na stronie biegu, dojazd do miejsc parkowania ułatwią Wolontariusze
- Szatnie i depozyt dla uczestników znajdować się będą na terenie MOSRIW przy ul. Źródlanej
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy biegowej
- Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi
- Regulamin może ulegać drobnym modyfikacjom. W związku z powyższym każdorazowo po zmianach będzie pojawiała się informacja dotycząca zmian na stronie biegu

**Załącznik nr 1 do Regulaminu 4. Cross Górski po Zielonym Lesie“ i „4. AK ANATOL Mini Cross“**

**UPOWAŻNIENIE**

do odbioru pakietu startowego imprezy „4. CROSS GÓRSKI PO ZIELONYM LESIE” i „4. AK ANATOL MNI CROSS)

Niniejszym udzielam upoważnienia Pani(-u)<sup>☆</sup>

.....

(Imię i Nazwisko)

Legitymującej/-mu się aktualnym dowodem osobistym / paszportem<sup>☆</sup>

.....

(seria i numer)

do odbioru mojego pakietu startowego

Numer startowy: .....

Data urodzenia: .....

(DD/MM/RRRR)

Imię i Nazwisko: .....

Adres zamieszkania: .....

(Ulica, numer domu, numer lokalu)

Kod pocztowy: .....

Miejscowość: .....

..... dnia .....

(Miejscowość)

(DD/MM/RRRR)

.....

(Podpis osoby udzielającej upoważnienia, zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

☆ - niepotrzebne skreślić

Integralną częścią niniejszego upoważnienia jest:

1. Dowód osobisty lub kserokopia dowodu osoby udzielającej (do wglądu)
2. Podpisany przez osobę udzielającą upoważnienia oryginał formularza oświadczeń, stanowiący załącznik nr 2 do Regulaminu „4. CROSS GÓRSKI PO ZIELONYM LESIE” i „4. AK ANATOL MINI CROSS”

**Załącznik nr 2 do Regulaminu „4. Cross Górski po Zielonym Lesie“ i „4. AK ANATOL Mini Cross“**

**OŚWIADCZENIE**

Działając we własnym imieniu, Ja niżej podpisana/-y:

.....

(Imię i Nazwisko)

Legitymująca/-y się aktualnym dowodem osobistym / paszportem\* .

.....

(seria i numer)

Spełniając warunki dotyczące dokonywania zgłoszeń oraz uczestnictwa w imprezie sportowej pn. „4. Cross Górski po Zielonym Lesie” / „4. AK ANATOL Mini Cross” określone w Regulaminie niniejszej imprezy, składam następujące oświadczenia

- 1. Oświadczam, że zapoznałam/-em się z Regulaminem „4. Cross Górski po Zielonym Lesie” / „4. AK ANATOL Mini Cross” i w pełni akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuję się do ich przestrzegania.**
- 2. Oświadczam, że znajduję się w dobrym stanie zdrowia i z chwilą złożenia niniejszego oświadczenia, nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne do mojego udziału w „4. Cross Górski po Zielonym Lesie” / „4. AK ANATOL Mini Cross.**

**Ponadto oświadczam, że biorę udział w biegu na własną odpowiedzialność mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tej imprezy sportowej, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia.**

..... dnia .....

(Miejscowość)

(DD/MM/RRRR)

.....

(Podpis zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

\* niewłaściwe skreślić